

## В День борьбы с раком проверь свое здоровье!

В День борьбы с раком миасцев приглашают пройти анкету на факторы риска онкозаболеваний на сайте [СТОП-РАК.РФ](http://СТОП-РАК.РФ). Интересно, что сайт создан на Южном Урале. Но стал так популярен, что анкету проходят жители разных уголков страны и даже других государств. Кроме универсальной анкеты, на сайте размещены рекомендации по профилактике онкозаболеваний.

Уровень онкозаболеваемости во всем мире и в России неуклонно растет. Это связывают с цивилизационными изменениями – что мы едим, чем дышим, какую воду пьем, какими вредными привычками увлекаемся. Наибольшее число онкодиагнозов связано с молочной железой, кожей, предстательной железой, легкими и желудком.

Есть и позитивные изменения. Выявление болезни на ранних (I-II стадии) стадиях увеличивается. Это значительно повышает прогноз полного излечения. 20 лет назад диагностирование на ранних стадиях составляло всего 5%, сейчас – 30%.

В силах каждого человека – не дать болезни взять верх. 10 минут уйдет на прохождение теста на сайте [СТОП-РАК.РФ](http://СТОП-РАК.РФ). Столько времени может потратить любой человек. Анкету разработал врач-онколог. Результат тестируемый получит мгновенно!

«Результаты анкеты – это не диагноз, но сигнал к обследованию, - говорят создатели сайта, АНО «Искорка». – Если в результатах теста вас что-то насторожило, это повод распечатать результат и обратиться к участковому терапевту за консультацией и при необходимости за направлением на обследование».

Эффективность регулярных медицинских обследований доказана: ежегодно регулярные обследования спасают жизни, выявляя тяжелые заболевания на ранней стадии, когда излечение возможно!

По оценкам специалистов, чем старше становится население в стране, тем большее число выявленных случаев онкологических заболеваний будет диагностироваться, это неизбежно. При этом больших потерь избежать можно. Главное, суметь опередить болезнь вовремя и грамотно выстроить план лечения.

Анкетирование проводит АНО «Искорка» в рамках проекта профилактики и раннего выявления онкозаболеваний [«СТОП-РАК.РФ»](http://СТОП-РАК.РФ) при поддержке Фонда президентских грантов.

